



MittendrIn in RheinMain



Die Gedächtnisspiele beginnen neu im Januar 2023

Senior*innen treffen sich gemeinsam, um in geselliger Runde mit viel Spaß das Gedächtnis fit zu halten.

Mit Musik, Bewegung und vielfältigen Merktechniken erhalten und fördern wir die kognitiven Fähigkeiten, wie logisches Denken, Merkfähigkeit oder die Wortfindung.

Jetzt haben Sie die Gelegenheit teilzunehmen.

**Beginn: Donnerstag, 19.01.2023 um 10:00 Uhr
(10 Termine bis 30.03.23)**

im Seniorenzentrum, Siedlerstraße 66, 63128 Dietzenbach

Nach dem Schnuppertermin wird um eine verbindliche Anmeldung für neun Termine gebeten. Der Kurs ist kostenlos.

Frau Perminder Kaur-Jasuja
0163 9216693

oder

Frau Kirsten Wolf
Seniorenberaterin
Telefon: 06074 483490
helferkreis@dietzenbach.de

Veranstalter :

Seniorenarbeit der Kreisstadt Dietzenbach, Projekt der AG1,
Zusammenleben der Kulturen in Dietzenbach e.V.